

## Huntington Postia: Vieraskynä -palsta (alkaa numerosta 1/2020)

Palautus osoitteeseen [info@huntington.fi](mailto:info@huntington.fi)

### **Ohje perheenjäsenelle, läheiselle tai sairastuneelle:**

Alla on muutamia apukysymyksiä, joihin voi vastata tai voi myös kirjoittaa ihan oman mielen mukaan. Mitään alla olevaa ei ole pakko kertoa. Halutessasi julkaisemme tekstin nimimerkillä.

- Kuka olet? (Esim. nimi, ikä, mistä päin Suomea, onko lapsia, opiskeletko/oletko työelämässä/kotona)
- Onko Huntingtonin tauti uusi asia perheessäsi/suvussasi? Mitä ajatuksia se herättää? Oletko saanut tietoa sairaudesta riittävästi? Mistä olet tietoa saanut/löytänyt? Mistä haluaisit lisää tietoa? Oletko saanut vertaistukea? Oletko kaivannut sellaista? Oletko tavannut tai ollut yhteydessä muihin Huntington-perheiden jäseniin? Onko jokin tietty asia mikä sairaudessa mietityttää?
- Miten olet jaksanut (läheisen) sairastumisen kanssa ja mistä saat voimavaroja?
- Onko jotain muuta mitä haluaisit kertoa?

### **Ohje ammattilaiselle tai toimijalle:**

Palstalle saa kirjoittaa vapaasti ja se voi olla joko keskustelunavaus ajankohtaisesta teemasta, omakohtainen pohdinta tai kuulumisten kertomista. Alla on muutamia apukysymyksiä, joihin voi halutessaan vastata.

- Kuka olet? (esim. nimi, koulutus, tehtävänimike)
- Miten Huntingtonin tauti liittyy työnkuvaasi? (esim. toimenkuva, tehtävät)
- Mistä haluat kirjoittaa? (esim. ajankohtainen teema, tutkimus)
- Mitä muuta haluaisit sanoa?